



Gelderland-Zuid

“Wat als er straks helemaal geen hulp of bezoek meer komt?”



“Mijn kleinzoon maakt misbruik van mijn pinpas. Wat moet ik doen?”

**Bent u slachtoffer van ouderenmishandeling?**

Naar schatting wordt 1 op de 20 ouderen mishandeld door partners, familie, huisvrienden of zorgverleners. Misschien bedoelt een partner, zoon of dochter het niet slecht. Mogelijk is hij of zij overspannen of oververmoeid, omdat de zorg te zwaar is. Het begint soms klein, maar kan geleidelijk aan ontsporen.

**Ouderenmishandeling. Praat erover.**

**[www.veiligthuisgelderlandzuid.nl](http://www.veiligthuisgelderlandzuid.nl)**

**Of bel Veilig Thuis: 0800 – 2000**

## **Dit is ouderenmishandeling:**

### **1. Lichamelijke mishandeling**

Slaan, schoppen, knijpen, vastbinden

### **2. Geestelijke mishandeling**

Pesten, treiteren, dreigen, manipuleren

### **3. Lichamelijke en geestelijke verwaarlozing**

Geen zorg of aandacht krijgen

### **4. Financiële uitbuiting**

Diefstal, gedwongen testament veranderen, weinig geld krijgen

### **5. Seksueel misbruik**

Exhibitionisme, betasten van het lichaam, verkrachting

Het kan lastig zijn om over ouderenmishandeling te praten. Of toe te geven dat het u overkomt. Maar.. U bent niet alleen. En het valt niet goed te praten.

## **U kunt iets doen**

Praat met iemand die u vertrouwt. Bijvoorbeeld een familielid, vriend(in), arts, verpleegkundige of ouderenadviseur. Of bel Veilig Thuis 0800 – 2000 (bereikbaar 24 uur per dag, 7 dagen per week). In dit team werken professionals die ervaring hebben met ouderenmishandeling. Zij kunnen naar uw probleem luisteren en u adviseren wat in uw situatie verstandig is.

Ouderen in veilige handen



in regio Gelderland-Zuid



**GGD Gelderland-Zuid**

## **GGD Gelderland-Zuid**

Postbus 1120, 6501 BC Nijmegen

**E** [info@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:info@ggdgelderlandzuid.nl)

**I** [www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl)

