

# IEDEREEN HEEFT RECHT OP EEN VEILIG THUIS



GGD Gelderland-Zuid



## **Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld en kindermishandeling. Voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. Het kan over jezelf gaan, maar ook over iemand in je omgeving.**

Soms gaat het thuis niet goed. Je hebt zelf te maken met huiselijk geweld of kindermishandeling. Of je hebt het idee dat het bij iemand in je omgeving niet goed gaat. Je weet niet goed wat er aan de hand is en wat je kunt doen. Bel dan Veilig Thuis voor hulp en advies. Ook als je twijfelt of je schaamt. Want huiselijk geweld stopt niet, totdat je iets doet.

### **WAT IS HUISELIJK GEWELD?**

Huiselijk geweld komt overal voor.

Het kan om geweld tegen kinderen en jongeren gaan, maar ook om geweld tegen volwassenen en ouderen.

Voorbeelden van huiselijk geweld zijn:

- Lichamelijk geweld: slaan, schoppen, vastbinden, hard schudden, spugen.
- Seksueel geweld: aanrakingen of seks tegen je zin, chantage via sociale media, gedwongen seks hebben tegen betaling (loverboys).
- Geestelijk geweld: uitschelden, vernederen, dreigen, opsluiten, kapotmaken van spullen. Ook zelf niks mogen beslissen, of geen contact met anderen mogen hebben, is geestelijk geweld.
- (Financiële) uitbuiting: geld of spullen van een ander afnemen.
- Verwaarlozing: niet krijgen wat je

nodig hebt, bijvoorbeeld (goede) voeding, kleding, zorg en liefdevolle aandacht.

- Geweld dat te maken heeft met eer: geestelijk of lichamelijk geweld omdat de eer van een persoon of familie beschadigd is. Ook gedwongen trouwen of achtergelaten worden in het buitenland (bijvoorbeeld na een vakantie) horen hier bij.
- Mensenhandel: het werven, vervoeren of verhandelen van mensen om misbruik van ze te maken. Bijvoorbeeld door ze tegen hun zin ergens te laten werken. Dit kan ook op seksueel gebied zijn.
- Stalking: iemand expres en regelmatig lastigvallen, waardoor die persoon zich niet meer vrij en veilig voelt. Ook het lastigvallen op internet is stalking.

### **WAT GEBEURT ER ALS JE VEILIG THUIS BELT?**

Je kunt altijd bellen voor advies of hulp.

Je krijgt een medewerker aan de lijn die naar je verhaal luistert. Deze medewerker beantwoordt jouw vragen. Ook kijkt de medewerker samen met jou wat je kunt doen en waar je hulp van anderen voor nodig hebt. Bellen kan ook anoniem.



## WAT DOET VEILIG THUIS?

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling.

Veilig Thuis:

- Geeft advies over wat je kunt doen bij huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Onderzoekt wat nodig is voor een veilige situatie.
- Zorgt voor de goede hulp als dat nodig is.
- Werkt samen met jou en hulpverleners in de buurt.



GGD Gelderland-Zuid

### VEILIG THUIS

T 0800 – 2000 (24/7 bereikbaar bij spoed)

Bij direct gevaar bel 112!

E [secretariaatveiligthuis@veiligthuisgz.nl](mailto:secretariaatveiligthuis@veiligthuisgz.nl)

I [www.veiligthuisgelderlandzuid.nl](http://www.veiligthuisgelderlandzuid.nl)

VT012.01



**HULP NODIG?**  
Bel Veilig Thuis  
0800 – 2000